

Утверждаю:
 директор МКОУ «Перекопская СШ»
 Шишлина Н.В.



МКОУ"Перекопская СШ" Дошкольная группа 3-7 лет

Отд./корп

09.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	185	Каша жидкая молочная манная	205		174	6	3	31
	гор.напиток	394	Чай с молоком	200		97	3	3	16
	хлеб		Хлеб пшеничный	40		95	3	0	20
		6	Масло порциями	10		75	0	7	0
Завтрак 2	фрукты								
	71	итого:		455		441	12	13	67
Обед	закуска								
	1 блюдо	57	Борщ с капустой и картофелем	200		83	2	4	10
	2 блюдо	304	Плов из птицы	150		454	25	27	25
	гарнир								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30		71	2	0	15
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30		61	2	0	13
	гор.напиток	699	Напиток лимонный	180		88	0	0	21
		итого:		590		757	31	31	84